Додаток

до наказу №6

від 19.01.2015

Затверджено Вченою радою університету

протокол №5 від 24.12.2014

**ПОЛОЖЕННЯ**

**ПРО ПРОВЕДЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ТРЕНІНГУ КОМАНДНОЇ ВЗАЄМОДІЇ ДЛЯ СТУДЕНТІВ БЕРДЯНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО ПЕДАГОГІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**

**1.** **Загальні положення**

1.1 Психологічний тренінг командної взаємодії (далі - Тренінг) є формою психо-діагностичної, психокорекційної психологічної роботи зі студентами першого курсу для підвищення ефективності навчального процесу в Університеті.

1.2. Положення про Тренінг розроблено відповідно до Закону України «Про вищу освіту», наказу МОНУ від 03.05.1999 №127 (у редакції наказу МОН України від 02.09.2009 №616), зареєстрованого в МЮУ від 30.12.1999 №922/4215 «Про затвердження Положення про психологічну службу системи освіти України» та Положення про навчальну психолого-консультативну лабораторію БДПУ.

1.3 Організатор проведення тренінгу – Навчальна психолого-консультативна лабораторія БДПУ.

1.4 Дане положення визначає мету, завдання, порядок, програму та терміни проведення тренінгу.

**2. Мета та завдання тренінгу**

2.1. Мета тренінгу – сприяти психологічній адаптації першокурсників, підвищення комунікативної компетентності, розвиток системи міжособистісних взаємин, корекція системи особистісних установок, уточнення уявлень про себе як про індивідуальність, розвиток уміння приймати та розуміти себе та інших.

2.2. Завдання тренінгу:

- сприяти формуванню згуртованості групи студентів першого курсу;

- сприяти подоланню внутрішньо особистісних конфліктів, пов'язаних з ситуацією адаптації;

- сприяти подоланню страхів, недовіри, станів фрустрації;

- розвивати соціальну адаптивність студентів та впевненість у собі;

- формувати у студентів вміння долати життєві труднощі;

- сприяти розвитку умінь і навичок спільно виробляти групові поведінкові стратегії;

- формування вміння створювати нові, відповідні до ситуації моделі поведінки;

- сприяти розвитку у студентів навичок невербального спілкування.

**3. Порядок та терміни проведення Тренінгу**

3.1. Тренінг проводиться відповідно до плану роботи навчальної психолого-консультативної лабораторії БДПУ на початку навчального року за окремим графіком, який затверджується ректором (першим проректором) в поза навчальний час.

3.2. Проведення тренінгу відбувається на природі або у приміщенні. Приміщення повинно бути досить просторим або складатися з декількох з’єднаних приміщень через необхідність вільного переходу учасників із одного приміщення в інше під час виконання рухливих вправ.

3.3. Тренінг триває від п’яти до восьми годин (залежно від часу виконання студентами вправ).

3.4. Наказом по університету затверджуються:

- склад учасників Тренінгу;

- дата та час проведення Тренінгу;

- відповідальні особи, які супроводжуватимуть учасників до місця проведення та від місця проведення Тренінгу.

**4. Учасники тренінгу**

4.1. Учасники Тренінгу – студенти першого курсу Бердянського державного педагогічного університету, тренери, фахівці навчальної психолого-консультативної лабораторії БДПУ.

4.2. Кількість студентів тренінгової групи від 9 до 13 осіб.

4.3. Кількість тренінгових груп не перебільшує чотирьох.

4.4. З кожною тренінговою групою працюють не менше двох тренерів.

4.5. Учасники зобов’язані:

- виконувати розпорядження тренерів;

- визнавати це Положення і дотримуватися його вимог;

- брати активну участь у роботі команди;

- працювати над всебічним самовдосконаленням;

- дотримуватися морально-етичних норм та техніки безпеки.

**5. Права та обов’язки тренерів**

5.1. Тренінг проводить тренер, який спілкується з учасниками «на рівних», є таким самим учасником тренінгової групи, як і всі інші учасники. Але одночасно він є й каталізатором усіх процесів, що відбуваються в групі на шляху до досягнення визначеної мети тренінгу.

5.2. Тренер володіє інформацією щодо означеної теми, навичками ведення тренінгової групи (регулює групові процеси, знає, як зацікавити учасників, зняти напруження, спрямувати групу на конструктивне розв'язання проблеми тощо), знає методику проведення тренінгових занять, методи оцінювання результатів тренінгу та вміє їх застосовувати.

5.3. Тренерами призначаються студенти старших курсів спеціальності «Практична психологія», які пройшли відповідну підготовку, інструктаж фахівців НПКЛ БДПУ та володіють навичками проведення тренінгів.

**6. Програма Тренінгу**

6.1. Знайомство з групою

6.2. Розминка «Присідушки»

6.3. Виконання вправ: «Прогулянка сліпих», «Горизонтальне павутиння», «Лабіринт», «Маятник», «Жолоби», «Китайські палки», «Крок за кроком», «Офіціант», «На довіру»

6.4. Рефлекція Тренінгу