**Правила поведінки при пожежі**

Будь-яка пожежа починається із загорання. У разі виникнення пожежі необхідно заздалегідь знати: де і які засоби пожежогасіння розміщуються та як ними користуватися. Ні в якому разі не слід панікувати.

Під час пожежі необхідно остерігатися високої температури, задимленості та загазованості, обвалу конструкцій будинків і споруд, вибухів технологічного обладнання і приладів, падіння обгорілих дерев, а також провалів. Небезпечно входити в зону задимлення.

**Запам’ятайте!**

У всіх випадках, якщо ви в змозі, зателефонуйте «101» і викличте пожежну команду.

**Дії при пожежі:**

- побачивши загоряння, викличте пожежників за номером «101», назвавши місце загорання: адресу, поверховість будинку, наявність людей, своє прізвище;

- спробуйте погасити загорання вогнегасником або іншими підручними засобами: накрийте товстою ковдрою, засипте піском, залийте водою але ніколи не гасіть водою палаючу проводку і прилади, підключені до електромережі – це надзвичайно небезпечно.

- якщо розумієте, що вам не впоратися з вогнем, терміново покиньте приміщення, намагайтесь вивести з будівлі всіх людей або хоча б попередити їх про пожежу;

- вибирайте більш безпечний шлях евакуації, не користуйтеся ліфтами під час пожежі, пускайтеся тільки по сходах;

- увійшовши в будь незнайоме приміщення вперше – ознайомтеся з планом евакуації – за нормами і вимогами він зобов’язаний бути розміщеним на стіні в приміщенні;

- не біжіть навмання, перед тим як відчинити зачинені двері, доторкніться до них зворотною стороною долоні:

- якщо відчуєте рукою тепло, не відчиняйте двері – за ними вогонь;

- уникайте приміщень, де вхідні двері металеві тому, що під час пожежі або вибуху залізні двері деформуються і їх майже неможливо відчинити;

- зверніть увагу: будь-які вхідні двері повинні відчинятися назовні.

- якщо полум’я вже відрізало шлях до виходу:

• підіть в найбільш віддалену від вогню кімнату та щільно зачиніть за собою всі двері;

• відчиніть вікно (не робіть цього, якщо в кімнаті вже щось горить) або вийдіть на балкон і постарайтеся привернути увагу людей криками про допомогу;

• при можливості заткніть щілини між підлогою і дверима мокрою тканиною, вимкніть електроенергію і перекрийте газ;

• дихайте через вологу тканину якщо приміщення заповниться димом;

• якщо не має води (ми майже ніколи не носимо воду з собою, а під час пожежі люди гинуть саме від диму) скористайтеся правилом «Опісяний шарф».

Так вчителя Японії зазвичай описують дітям перше правило виходу з палаючого або задимленого приміщення, а саме:

- потрібно зняти будь-який одяг: шарф, футболку, сорочку, блузку тощо;

- попісати на нього (на одяг);

- дихаємо через цю тканину – сеча набагато краще фільтрує дим і отруйні речовини, ніж вода.

• перевірте, чи щільно зачинені двері, і висуньтеся у відчинене вікно;

• якщо доступу до вікна немає або через нього валить потік диму – тримайтеся якомога ближче до підлоги, адже шкідливі продукти горіння скупчуються на рівні нашого зросту і вище.

- якщо вогонь охопив кімнату, спробуйте вибратися з вікна, використовуючи простирадла або інші підручні засоби, як мотузки або у винятковому випадку вистрибніть на вулицю, але пам’ятайте: рятувальники не рекомендують стрибати з висоти, що перевищує два поверхи.

**Нізащо не ризикуйте собою через цінні речі та інше майно!**

**НЕ ПАНІКУЙТЕ!**

Звісно, в такій ситуації взяти себе в руки дуже непросто, але потрібно.

Ось що допоможе заспокоїтися:

- контролюйте дихання, зробіть глибокий вдих і постарайтеся зосередитися;

- ні в якому разі не біжіть, якщо виникає таке бажання;

- постарайтеся заспокоїти рідних чи друзів, які поруч з вам - це допоможе вам позбавитися від паніки і почати діяти.

***Рятуючи потерпілих з будинків,*** які горять, слід пам’ятати:

- перед тим, як увійти у приміщення, що горить, накрийтесь мокрою ковдрою, будь-яким одягом чи щільною тканиною;

- двері в задимлене приміщення відкривайте обережно, щоб уникнути займання від великого притоку свіжого повітря;

- у сильно задимленому приміщенні рухайтесь поповзом або пригинаючись;

- для захисту від чадного газу необхідно дихати через зволожену тканину;

- у першу чергу рятуйте дітей, інвалідів та старих людей;

- звертайте увагу, що маленькі діти від страху часто ховаються під ліжко, в шафу, забиваються у куток;

- виходьте із осередку пожежі в той бік, звідки віє вітер;

- якщо на людині горить одяг, зваліть її на землю та швидко накиньте пальто, плащ або будь-яку ковдру чи покривало (бажано зволожену) і щільно притисніть до тіла, у разі необхідності викличте медичну допомогу;

- якщо загорівся ваш одяг, падайте на землю і перевертайтесь, щоб збити полум’я, ні в якому разі не біжіть – це ще більше роздуває вогонь;

- для гасіння пожежі використовуйте вогнегасники, пожежні гідранти, а також воду, пісок, землю, кошму, ковдри та інші засоби, пристосовані для гасіння вогню;

- бензин, гас, органічні масла та розчинники, що загорілися, гасіть тільки за допомогою пристосованих видів вогнегасників, засипайте піском або ґрунтом, а якщо осередок пожежі невеликий, накрийте його азбестовим чи брезентовим покривалом, зволоженою тканиною чи одягом;

- якщо горить електричне обладнання або проводка, вимкніть рубильник, вимикач або електричні пробки, а потім починайте гасити вогонь.

***Якщо пожежа застала вас у приміщенні,*** слід дотримуватись наступних правил:

- якщо ви прокинулись від шуму пожежі і запаху диму, не сідайте в ліжку, а скотіться з нього прямо на підлогу;

- до дверей приміщення слід повзти підлогою під хмарою диму, але не відчиняти двері відразу;

- обережно доторкніться до дверей тильною стороною долоні, якщо двері не гарячі, то відчиніть їх та швидко виходьте;

- якщо двері гарячі, не відчиняйте їх – дим та полум’я не дозволять вам вийти;

- щільно закрийте двері, а всі щілини і отвори заткніть будь-якою тканиною, щоб уникнути подальшого проникнення диму; повертайтесь поповзом у глибину приміщення і приймайте заходи до порятунку;

- присядьте та глибоко вдихніть повітря, розкрийте вікно, висуньтеся та спробуйте покликати за допомогою;

- якщо ви не в змозі розкрити вікно, розбийте віконне скло твердим предметом та зверніть увагу людей, які можуть викликати пожежну команду;

- якщо ви вибрались через двері, зачиніть їх та поповзом пересувайтесь до виходу із приміщення;

- обов’язково зачиняйте за собою всі двері;

- зверніть увагу, що під час пожежі заборонено користуватися ліфтами;

- якщо ви знаходитесь у висотному будинку, не біжіть вниз крізь вогнище, а користуйтеся можливістю врятуватися на даху будівлі.

***Ви опинилися в осередку пожежі:***

- не панікуйте та не приймайте поспішних, необдуманих рішень;

- не тікайте від полум’я, що швидко наближається у протилежний від вогню бік, а долайте крайку вогню проти вітру, закривши голову і обличчя одягом;

- з небезпечної зони, до якої наближається полум’я, виходьте швидко, перпендикулярно напряму розповсюдження вогню;

- якщо втекти від пожежі неможливо, то:

• вийдіть на відкриту місцевість або галявину, ввійдіть у водойму;

• слід накритись мокрим одягом і дихати повітрям, що знаходиться низько над поверхнею землі – повітря тут менш задимлене;

• рот і ніс необхідно прикривати одягом чи шматком будь-якої тканини;

• під час гасіння пожежі не відходьте далеко від доріг, не випускайте з виду інших учасників гасіння пожежі, підтримуйте з ними зв’язок за допомогою голосу;

• будьте обережні у місцях горіння високих дерев, вони можуть завалитися та травмувати вас;

• після виходу із осередку пожежі повідомте місцеву адміністрацію та пожежну службу про місце, розміри та характер пожежі.

**Дії під час пожежі**

***В транспорті***

При пожежі в транспорті дії ті ж, але є кілька деталей:

- не чіпайте металеві предмети;

- використовуйте аварійний вихід, якщо двері заблоковані або вибийте скло двома ногами, повиснувши на поручні;

- використовуйте вогнегасник.

***У потязі:***

1. Помітивши загорання, повідомите про надзвичайну подію провіднику або зв'яжіться переговорним пристроєм з машиністом. Виконуйте отримані інструкції.

2. Якщо поговорити з персоналом не вдалося, перейдіть в сусідній вагон разом з іншими людьми і повідомте про пожежу іншим провідникам.

3. В винятковому випадку використовуйте стоп-кран і покиньте поїзд, що зупинився через двері або вікна, допомагаючи іншим пасажирам.

***У метро:***

1. Якщо пожежа застане вас у вагоні метро – ​​спробуйте ліквідувати вогонь:

• зачиніть вікна, дихайте через тканину;

• використовуйте вогнегасник або інші підручні засоби: щільний одяг і напої, що не містять спирт.

2. По переговорному пристрою повідомте про ситуацію машиністу.

3. Якщо вогонь вийде з-під контролю, відійдіть подалі від нього, опустіться вниз і чекайте зупинки.

4. Не використовуйте стоп-кран: поїзд рухається на високій швидкості і ви швидко доберетеся до станції, де зможете отримати допомогу.

5. Якщо поїзд застрягне посеред тунелю:

• дочекайтеся повідомлення машиніста про те, що шляхи знеструмлені;

• видавіть або розбийте вікна і покиньте вагон, допомагаючи іншим;

• прямуйте між рейками в сторону руху поїзда.

***Перша допомога при опіках:***

- викликати швидку медичну допомогу за телефоном «103» назвавши де, коли, хто та приблизно скільки людей постраждало;

- посадіть або покладіть постраждалого;

- обливайте місця опіків великою кількістю води (15 хвилин і більше але будьте обережні, щоб уникнути переохолодження постраждалого, особливо взимку);

- якщо є можливість, то зніміть з уражених місць каблучки, годинники, паски, взуття до того, як утворились набряки;

- зняти предмети одягу, які згоріли або ще тліють, можна лише у тому випадку, якщо вони не пристали до уражених місць постраждалого;

- всі опіки необхідно захистити, прикриваючи їх чистою тканиною без ворсу (простирадло або наволока).

**Запам’ятайте!**

Не чіпайте нічого, що пристало до місця опіку!

Не змащуйте опіки ніякими кремами, лосьйонами, оліями або маслами!

Не проколюйте пухирі!

**Головне правило при пожежі - не панікуйте!**

Якщо людина знає правила безпеки під час пожежі, вона в змозі не лише врятувати своє життя, а й надати допомогу іншим людям та врятувати матеріальні цінності від вогню.